



LIMPIEZA EN LA VIVENDA DE CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19 EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO

Habitación de la persona enferma

- Limpiar a diario todas las superficies de la habitación de la persona enferma mesas, tiradores de puertas, accesorios del baño, inodoro, teléfono, teclados de ordenadores, tablets, móvil...).
- Utilizar para la limpieza mascarilla, bata y guantes desechables.
- Para desinfectar utilizará un preparado de lejía y agua que se hará de la siguiente forma:

1. Coja 20 mililitros de la lejía que tiene en casa (no importa la marca), échelos en una botella de litro y llene con el agua del grifo hasta completar.
2. Cierre y dele la vuelta varias veces.
3. Ya la tiene preparada al 1:50, en cantidad de 1 litro.
4. Moje la bayeta en esta disolución para limpiar y desinfectar las superficies.
5. Limpie a bayeta con agua del grifo tras cada uso y vuelva a impregnarla con esta disolución de lejía.
6. Repetir la preparación cada día (no reutilizar).

Precaución importante.

Mirar siempre las etiquetas de los productos que se utilicen para prevenir riesgos



En algunas superficies en las que no se pueda utilizar lejía se puede emplear etanol al 70%.





- Cuando se haya terminado la limpieza de la habitación, se procederá siguiendo el orden de:
 1. Retirada de guantes
 2. Retirada de bata
 3. Retirada de mascarilla quirúrgica
 4. Lavado de manos según se especifica en la figura 1
- La basura que se encuentre en la habitación de la persona enferma se deberá meter en una primera bolsa dentro de la habitación y después en una segunda bolsa limpia. Todo ello se dejará en la habitación de la persona enferma hasta que se tire con el resto de la basura. Después de la recogida y eliminación de la basura, deberá volver a lavarse las manos.
- No se deben arrastrar las bolsas (ni de basura ni de ropa) por el suelo.
- Otro aspecto importante es mantener una buena ventilación de la habitación, pero siempre con la puerta cerrada.
- En el caso de que la persona enferma sea trasladada al hospital, se ventilará la habitación durante una hora, también con la puerta cerrada, y después se realizará una limpieza general.

Ropa de la cama, toallas, ropa de la persona enferma

- Si es posible, la persona enferma será quien introduzca en una bolsa la ropa que precise lavarse.
- Si es la persona cuidadora quien recoge la ropa, lo hará dentro de la habitación, y deberá usar mascarilla, bata y guantes desechables.
- Como se decía para la basura, antes de sacar esta bolsa de la habitación, se meterá en una segunda bolsa limpia. Estas bolsas utilizadas se desecharán tras cada uso.
- La ropa se meterá inmediatamente en la lavadora, sin sacudirla y con mucho cuidado. Se recomienda vaciar la bolsa de ropa sucia dentro de la lavadora.
- Se debe lavar la ropa de la persona enferma separada de la del resto de la familia.
- Seguidamente, se debe lavar las manos y poner en marcha la lavadora, utilizando un programa de agua caliente (60-90 grados).



Vajilla

- Si dispone de lavavajillas, puede lavarse con la vajilla del resto de la familia, a temperatura superior a 50-60 grados.
- Si no dispone de lavavajillas, primero se lavará la vajilla de la familia y en último lugar la vajilla de la persona enferma, todo ello a altas temperaturas. Esta se pondrá previamente a remojo en agua caliente y detergente, y después se lavará y aclarará correctamente.





Residuos de la persona enferma

- Los residuos generados por la persona enferma, así como el resto de basura que origine su cuidado se eliminará mediante los contenedores de basura, procurando eliminarlos todos juntos y de una sola vez.

Limpieza y desinfección del resto de la vivienda

- Limpie diariamente con la solución que se ha explicado anteriormente todas las superficies que se toquen con frecuencia como mesas, tiradores de puertas, accesorios del baño, inodoro, teléfono, teclados de ordenadores, tablets etc. de forma habitual.
- Asegure una buena ventilación diaria del resto de la vivienda

Figura 1. Lavado de manos

1. Mojese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido



2. Deposite en las palmas de las manos secas una dosis de solución



- 3-4. Frótese las palmas de las manos entre si y entrelazando los dedos



5. Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano entrelazando los dedos



6. Fróteses las puntas de los dedos...





7-8. Alrededor de los pulgares y las muñecas



9-10. Enjuague las manos con agua y séquese con una toallita de un solo uso o deje que la solución se seque sola (en caso de utilización de solución desinfectante)



11. Utilice la toalla para cerrar el grifo



12. Sus manos son seguras



No olvides seguir estas recomendaciones, por el bien de todos y todas

